



DATE AND PLACE OF COMPETITION

When: **From March 8th until March 10th 2019**

Where: Luxembourg indoor Olympic pool – Kirchberg, National Aquatic Center (d'Coque)

QUALIFICATIONS

Qualifying meeting for FINA and LEN events

AGE CATEGORIES

Girls	Boys
Categorie 1 : 02 and older	Categorie 1 : 00 and older
Categorie 2 : 2003/04	Categorie 2 : 2001/02
Categorie 3 : 2005/06	Categorie 3 : 2003/04
Categorie 4 : 2007 and younger	Categorie 4 : 2005 and younger

TIME STANDARDS

Girls				Race	Boys			
02 and older	03-04	05-06	07 and younger		00 and older	01-02	03-04	05 and younger
30''13 (open)				50 free	27''11 (open)			
1'04''16	1'07''35	1'11''87	1'20''32	100 free	56''93	59''90	1'03''60	1'07''03
2'19''07	2'25''92	2'35''69	2'50''69	200 free	2'05''56	2'12''10	2'20''25	2'27''82
5'12''08 (open)				400 free	4'47''18 (open)			
10'14''42 (open)				800 free	n.a.			
n.a.				1500 free	18'10''87 (open)			
34''95 (open)				50 back	31''43 (open)			
1'13''54	1'16''86	1'22''00	1'32''68	100 back	1'04''66	1'08''03	1'12''23	1'16''12
2'37''24	2'44''32	2'55''33	3'15''88	200 back	2'21''46	2'28''33	2'38''01	2'46''53
38''61 (open)				50 breast	34''55 (open)			
1'22''25	1'26''29	1'32''07	1'42''28	100 breast	1'12''67	1'16''46	1'21''18	1'25''56
2'55''45	3'04''82	3'17''20	3'32''20	200 breast	2'37''75	2'45''97	2'56''21	3'05''71
32''50 (open)				50 fly	29''54 (open)			
1'11''29	1'14''35	1'19''33	1'29''30	100 fly	1'02''91	1'06''19	1'10''28	1'14''07
2'36''70	2'43''47	2'54''42	3'15''40	200 fly	2'19''83	2'27''12	2'36''19	2'44''62
2'40''34	2'47''81	2'59''05	3'17''05	200 I.M.	2'22''53	2'29''96	2'39''21	2'47''80
5'43''54 (open)				400 I.M.	5'14''20 (open)			

INFO

www.swimming.lu – cij@swimming.lu



CIJ MEET PROGRAM

Friday 8th to Sunday 10th of March 2019

Friday, 8th of March 2019

1st part

Warm-up 16.00 - 17.00

- 1 Finals (3 heats, Open direct finals) 800m Freestyle Girls
- 2 Finals (3 heats, Open direct finals) 1500m Freestyle Boys
- 3 Preliminary rounds 400m I.M. Girls
- 4 Preliminary rounds 400m I.M. Boys
- 5 Preliminary rounds 50m Backstroke Girls
- 6 Preliminary rounds 50m Backstroke Boys
- 7 Preliminary rounds 50m Butterfly Girls
- 8 Preliminary rounds 50m Butterfly Boys
- 9 Preliminary rounds 50m Freestyle Girls
- 10 Preliminary rounds 50m Freestyle Boys
- 11 Preliminary rounds 50m Breast Girls
- 12 Preliminary rounds 50m Breast Boys

Saturday, 9th of March 2019

2nd part

Warm-up 7.30 - 8.30

- 13 Preliminary rounds 400m Freestyle Girls
- 14 Preliminary rounds 400m Freestyle Boys
- 15 Preliminary rounds 100m Breast Girls
- 16 Preliminary rounds 100m Breast Boys
- 17 Preliminary rounds 200m Backstroke Girls
- 18 Preliminary rounds 200m Backstroke Boys
- 19 Preliminary rounds 200m Butterfly Girls
- 20 Preliminary rounds 200m Butterfly Boys
- 21 Preliminary rounds 100m Freestyle Girls
- 22 Preliminary rounds 100m Freestyle Boys

3rd part

Warm-up 14.30 - 15.30

- 13 Finals 400m Freestyle Girls
- 14 Finals 400m Freestyle Boys
- 15 Finals 100m Breast Girls
- 16 Finals 100m Breast Boys
- 17 Finals 200m Backstroke Girls
- 18 Finals 200m Backstroke Boys
- 19 Finals 200m Butterfly Girls
- 20 Finals 200m Butterfly Boys
- 21 Finals 100m Freestyle Girls
- 22 Finals 100m Freestyle Boys
- 3 Finals 400m I.M. Girls
- 4 Finals 400m I.M. Boys

- 5 Finals 50m Backstroke Girls
- 6 Finals 50m Backstroke Boys
- 7 Finals 50m Butterfly Girls
- 8 Finals 50m Butterfly Boys
- 33 Finals 4x50m Freestyle mixed Relay

Sunday, 10th of March 2019

4th part

Warm-up 7.30 - 8.30

- 23 Preliminary rounds 200m Freestyle Girls
- 24 Preliminary rounds 200m Freestyle Boys
- 25 Preliminary rounds 200m Breast Girls
- 26 Preliminary rounds 200m Breast Boys
- 27 Preliminary rounds 100m Backstroke Girls
- 28 Preliminary rounds 100m Backstroke Boys
- 29 Preliminary rounds 100m Butterfly Girls
- 30 Preliminary rounds 100m Butterfly Boys
- 31 Preliminary rounds 200m I.M. Girls
- 32 Preliminary rounds 200m I.M. Boys

5th part

Warm-up 13.00 - 14.00

- 23 Finals 200m Freestyle Girls
- 24 Finals 200m Freestyle Boys
- 25 Finals 200m Breast Girls
- 26 Finals 200m Breast Boys
- 27 Finals 100m Backstroke Girls
- 28 Finals 100m Backstroke Boys
- 29 Finals 100m Butterfly Girls
- 30 Finals 100m Butterfly Boys
- 31 Finals 200m I.M. Girls
- 32 Finals 200m I.M. Boys
- 9 Finals 50m Freestyle Girls
- 10 Finals 50m Freestyle Boys
- 11 Finals 50m Breast Girls
- 12 Finals 50m Breast Boys
- 34 Finals 4x50m I.M. mixed Relay



DATE ET LIEU DE LA COMPETITION

Quand: **du 8 mars au 10 mars 2019**

Où: Luxembourg indoor Olympic pool – Kirchberg, National Aquatic Center (d'Coque)

QUALIFICATIONS

Compétition reconnue pour les temps de qualifications FINA et LEN

CATEGORIES D'AGE

Filles	Garçons
Catégorie 1 : 02 et plus âgées	Catégorie 1 : 00 et plus âgés
Catégorie 2 : 2003/04	Catégorie 2 : 2001/02
Catégorie 3 : 2005/06	Catégorie 3 : 2003/04
Catégorie 4 : 2007 et plus jeunes	Catégorie 4 : 2005 et plus jeunes

TEMPS LIMITES

Filles				Course	Garçons			
02 et plus âgées	03-04	05-06	07 et plus jeunes		00 et plus âgés	01-02	03-04	05 et plus jeunes
30"13 (open)				50 NL	27"11 (open)			
1'04"16	1'07"35	1'11"87	1'20"32	100 NL	56"93	59"90	1'03"60	1'07"03
2'19"07	2'25"92	2'35"69	2'50"69	200 NL	2'05"56	2'12"10	2'20"25	2'27"82
5'12"08 (open)				400 NL	4'47"18 (open)			
10'14"42 (open)				800 NL	n.a.			
n.a.				1500 NL	18'10"87 (open)			
34"95 (open)				50 dos	31"43 (open)			
1'13"54	1'16"86	1'22"00	1'32"68	100 dos	1'04"66	1'08"03	1'12"23	1'16"12
2'37"24	2'44"32	2'55"33	3'15"88	200 dos	2'21"46	2'28"33	2'38"01	2'46"53
38"61 (open)				50 brasse	34"55 (open)			
1'22"25	1'26"29	1'32"07	1'42"28	100 brasse	1'12"67	1'16"46	1'21"18	1'25"56
2'55"45	3'04"82	3'17"20	3'32"20	200 brasse	2'37"75	2'45"97	2'56"21	3'05"71
32"50 (open)				50 papillon	29"54 (open)			
1'11"29	1'14"35	1'19"33	1'29"30	100 papillon	1'02"91	1'06"19	1'10"28	1'14"07
2'36"70	2'43"47	2'54"42	3'15"40	200 papillon	2'19"83	2'27"12	2'36"19	2'44"62
2'40"34	2'47"81	2'59"05	3'17"05	200 4 Nages	2'22"53	2'29"96	2'39"21	2'47"80
5'43"54 (open)				400 4 Nages	5'14"20 (open)			

INFO

www.swimming.lu – cij@swimming.lu

CIJ MEET PROGRAMME

Vendredi 8 Mars - Dimanche 10 Mars 2019

Vendredi, le 8 mars 2019

1e partie

Echauffement 16.00 - Début 17.00

- 1 Finales directes (3 séries) 800m Nage libre Filles
- 2 Finales directes (3 séries) 1500m Nage libre Garçons
- 3 Eliminatoires 400m 4 Nages Filles
- 4 Eliminatoires 400m 4 Nages Garçons
- 5 Eliminatoires 50m Dos Filles
- 6 Eliminatoires 50m Dos Garçons
- 7 Eliminatoires 50m Papillon Filles
- 8 Eliminatoires 50m Papillon Garçons
- 9 Eliminatoires 50m Nage libre Filles
- 10 Eliminatoires 50m Nage libre Garçons
- 11 Eliminatoires 50m Brasse Filles
- 12 Eliminatoires 50m Brasse Garçons

Samedi, le 9 mars 2019

2e partie

Echauffement 7.30 - Début 8.30

- 13 Eliminatoires 400m Nage libre Filles
- 14 Eliminatoires 400m Nage libre Garçons
- 15 Eliminatoires 100m Brasse Filles
- 16 Eliminatoires 100m Brasse Garçons
- 17 Eliminatoires 200m Dos Filles
- 18 Eliminatoires 200m Dos Garçons
- 19 Eliminatoires 200m Papillon Filles
- 20 Eliminatoires 200m Papillon Garçons
- 21 Eliminatoires 100m Nage libre Filles
- 22 Eliminatoires 100m Nage libre Garçons

3e partie

Echauffement 14.30 - Début 15.30

- 13 Finale 400m Nage libre Filles
- 14 Finale 400m Nage libre Garçons
- 15 Finales 100m Brasse Filles
- 16 Finales 100m Brasse Garçons
- 17 Finales 200m Dos Filles
- 18 Finales 200m Dos Garçons
- 19 Finales 200m Papillon Filles
- 20 Finales 200m Papillon Garçons
- 21 Finales 100m Nage libre Filles
- 22 Finales 100m Nage libre Garçons
- 3 Finale 400m 4 Nages Filles
- 4 Finale 400m 4 Nages Garçons

- 5 Finale 50m Dos Filles
- 6 Finale 50m Dos Garçons
- 7 Finale 50m Papillon Filles
- 8 Finale 50m Papillon Garçons
- 33 Finale 4x50m Nage libre Relais mixtes

Dimanche, le 10 mars 2019

4e partie

Echauffement 7.30 - Début 8.30

- 23 Eliminatoires 200m Nage libre Filles
- 24 Eliminatoires 200m Nage libre Garçons
- 25 Eliminatoires 200m Brasse Filles
- 26 Eliminatoires 200m Brasse Garçons
- 27 Eliminatoires 100m Dos Filles
- 28 Eliminatoires 100m Dos Garçons
- 29 Eliminatoires 100m Papillon Filles
- 30 Eliminatoires 100m Papillon Garçons
- 31 Eliminatoires 200m 4 Nages Filles
- 32 Eliminatoires 200m 4 Nages Garçons

5e partie

Echauffement 13.00 - Début 14.00

- 23 Finales 200m Nage libre Filles
- 24 Finales 200m Nage libre Garçons
- 25 Finales 200m Brasse Filles
- 26 Finales 200m Brasse Garçons
- 27 Finales 100m Dos Filles
- 28 Finales 100m Dos Garçons
- 29 Finales 100m Papillon Filles
- 30 Finales 100m Papillon Garçons
- 31 Finales 200m 4 Nages Filles
- 32 Finales 200m 4 Nages Garçons
- 9 Finale 50m Nage libre Filles
- 10 Finale 50m Nage libre Garçons
- 11 Finale 50m Brasse Filles
- 12 Finale 50m Brasse Garçons
- 34 Finale 4x50m 4 Nages Relais mixtes