

**PROGRAMME CIJ MEET 2021**  
**Du vendredi 18 au dimanche 20 juin 2021**

Vendredi après-midi (2007 et - dames // 2006 et - messieurs)	Samedi session 1 (2007 et - dames // 2006 et - messieurs)	Samedi session 2 (2008 - 2010 dames // 2007 - 2010 messieurs)	Samedi après midi Open	Dimanche session 1 (2007 et - dames // 2006 et - messieurs)	Dimanche session 2 (2008 - 2010 dames // 2007 - 2010 messieurs)	Dimanche après midi Open
Tests Covid - 13h00* à 20h00 <small>*15h30 à 16h00: priorité aux nageurs engagés sur les courses du vendredi</small>	Tests Covid - 7h00 à 10h00	Tests Covid - 12h00 à 14h00	X	Tests Covid - 7h00 à 8h00	Tests Covid - 12h - 13h	X
Échauffement - 15h30 à 16h50	Échauffement - Dames: 7h50 à 08h35 Messieurs: 08h35 à 09h20	Échauffement - Dames: 13h00 à 13h30 Messieurs: 13h30 à 14h00	Échauffement - 16h45 à 17h50	Échauffement - Dames: 7h30 à 08h15 Messieurs: 08h15 à 09h00	Échauffement - Dames: 13h00 à 13h30 Messieurs: 13h30 à 14h00	Échauffement - 16h45 à 17h50
Premier départ - 17h00	Premier départ - 09h30	Premier départ - 14h10	Premier départ - 18h00	Premier départ - 09h10	Premier départ - 14h10	Premier départ - 18h00
1. 800 NL Dames (3 séries)	7. 50m papillon Dames	19. 50m papillon Dames	Finales A,B & C 50 papillon Dames	29. 200m brasse Dames	43. 200m nage libre Dames	Finales A 200m brasse Dames
2. 1500 NL Messieurs 3 séries)	8. 50m papillon Messieurs	20. 50m papillon Messieurs	Finales A,B & C 50 papillon Messieurs	30. 200m brasse Messieurs	44. 200m nage libre Messieurs	Finales A 200m brasse Messieurs
3. 400 4N Dames (5 séries)	9. 200m Dos Dames	21. 400 nage libre Dames (3 séries)	Finale A 200m dos Dames	31. 200m nage libre Dames	45. 100m papillon Dames	Finale A 200m nage libre Dames
4. 400 4N Messieurs (5 séries)	10. 200m Dos Messieurs	22. 400 nage libre Messieurs (3 séries)	Finale A 200m dos Messieurs	32. 200m nage libre Messieurs	46. 100m papillon Messieurs	Finale A 200m nage libre Messieurs
5. 400NL Dames (5 séries)	11. 100m brasse Dames	23. 100m brasse Dames	Finales A,B & C 100m brasse Dames	33. 100m papillon Dames	47. 100 dos Dames	Finales A,B & C 100m papillon Dames
6. 400 NL Messieurs (5 séries)	12. 100m brasse Messieurs	24. 100m brasse Messieurs	Finales A,B & C 100m brasse Messieurs	34. 100m papillon Messieurs	48. 100 dos Messieurs	Finales A,B & C 100m papillon Messieurs
<b>Accès au centre aquatique uniquement aux nageurs engagés sur une course de 1 à 6</b> <b>Possibilité de s'entraîner dans le bassin d'entraînement (sur réservation, cf règlement)</b>	13. 200m papillon Dames	25. 50m dos Dames	Finale A 200m papillon Dames	35. 100 dos Dames	49. 50m brasse Dames	Finales A,B & C 100m dos Dames
	14. 200m papillon Messieurs	26. 50m dos Messieurs	Finale A 200m papillon Messieurs	36. 100 dos Messieurs	50. 50m brasse Messieurs	Finales A,B & C 100m dos Messieurs
	15. 50m dos Dames	27. 100m nage libre Dames	Finales A,B & C 50 dos Dames	37. 50m brasse Dames	51. 200m 4N Dames	Finales A,B & C 50m brasse Dames
	16. 50m dos Messieurs	28. 100m nage libre Messieurs	Finales A,B & C dos Messieurs	38. 50m brasse Messieurs	52. 200m 4N Messieurs	Finales A,B & C 50m brasse Messieurs
	17. 100m nage libre Dames		Finales A,B & C 100 nage libre Dames	39. 200m 4N Dames	53. 50m nage libre Dames	Finales A 200m 4N Dames
	18. 100m nage libre Messieurs		Finales A,B & C 100m nage libre Messieurs	40. 200m 4N Messieurs	54. 50m nage libre Messieurs	Finales A 200m 4N Messieurs
			<b>* Finales C réservées aux 2008 - 2010 dames // 2007 - 2010 messieurs</b>	41. 50m nage libre Dames		Finales A,B & C 50m nage libre Dames
				42. 50m nage libre Messieurs		Finales A,B & C 50m nage libre Messieurs
					<b>* Finales C réservées aux 2008 - 2010 dames // 2007 - 2010 messieurs</b>	