



11/12/2021

*** POSÉIDON *** CHALLENGE

Rejoignez-nous pour la compétition des enfants du groupe Poséidon!

Où: Piscine de Belair

Quand: Samedi 11 décembre 2021 de 14h00 à 17h30

Rendez-vous : 13h15

Echauffement : 13h30

Début courses : 14h00

Remise des prix : 17h00

Programme Challenge:

- EP1 (2 courses) => 50m (25m battement dorsal + 25m dos) + 25 départ plongé au choix
- EP2 (2 courses) => 50m (25m battement ventral + 25m dos) + 25 crawl départ plongé
- EP3 (2 courses) => 50m (25 dos + 25 brasse) + 50 crawl départ plongé

Saint Nicolas sera
présent pour remettre
une surprise aux
enfants !!!



Merci de retourner le formulaire à votre entraîneur ou par e-mail
avant le mercredi 8 décembre à l'adresse mail@swimming.lu

Nom du compétiteur: _____

Année de naissance _____

École de Poséidon à entourer : Batty-Weber Belair Gare Geeseknäppchen

Groupe fréquenté à entourer : EP1 EP2 EP3